



L'Université Savoie Mont Blanc et la Fondation Université Savoie Mont Blanc recrutent un·e

Post-doctorant·e pour la Chaire Bien-Être, Santé, Territoires (BEST)

Recrutement contractuel uniquement – Quotité : 100%

Au sein du Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie (LIP/PC2S)
Poste à pourvoir : 1^{er} octobre ou 1^{er} novembre 2022



Contexte de l'établissement

Avec plus de 15 500 étudiants, une offre de formation pluridisciplinaire riche d'une centaine de diplômes nationaux et des laboratoires de qualité qui la font apparaître dans le classement de Shanghai, l'université Savoie Mont Blanc est un établissement à taille humaine qui conjugue la recherche et la professionnalisation, la proximité avec ses territoires et une large ouverture sur le monde. Sur ses trois campus d'Annecy, du Bourget-du-Lac et de Jacob-Bellecombette, elle propose différents cursus courts et longs (Diplômes d'université, Bachelors universitaires de technologie, Licences, Masters, Doctorats, Diplômes d'ingénieurs) que ce soit en formation initiale ou continue, en alternance ou via diverses validations, en présentiel ou à distance. Entre Genève, Turin, Lyon et Grenoble, aux frontières de la Suisse et de l'Italie, avec le concours des collectivités qui l'ont vu naître et des entreprises qui l'accompagnent, elle est un acteur majeur du dynamique écosystème national et transfrontalier, fortement impliqué dans son développement économique, social et culturel.

Titre du projet : Approche psychologique de l'épidémiologie en santé mentale – Mise en place d'un outil dans le cadre de la Chaire en santé mentale (BEST)

Affectation

Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie. Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S, direction Dominique Muller et Arnaud Carré). Université Savoie Mont Blanc (Chambéry, campus de Jacob Bellecombette), UFR Lettres Langues Sciences Humaines. Site internet de l'unité de recherche : <https://www.lippc2s.fr>

1. MISSIONS

Le contrat post-doctoral se rattache au projet de Chaire intitulée Bien-être, santé mentale et territoire (BEST). Cette Chaire partenariale qui entre en phase de préfiguration s'inscrit dans le cadre des activités de la nouvelle Structure Fédérative de Recherche Interdisciplinaire Santé, Prévention et Qualité de Vie (SFRI SPQV) de l'Université Savoie Mont Blanc (USMB). Plus d'information sur la Chaire BEST : <https://www.fondation-usmb.fr/chaire-best>.

La personne recrutée sur ce post-doctorat étudiera les déterminants bio-psycho-sociaux de la santé mentale en portant une attention particulière aux mécanismes et processus psychologiques et au poids de variables environnementales (e.g., socio-économiques, culturelles, écologiques). La mission consiste également à participer activement à l'instauration d'un observatoire des déterminants de la santé mentale et du bien-être. Il s'agira d'un outil de *cohorting* multimodal proposant un baromètre innovant en santé mentale.

La personne sera rattachée au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie. Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S) à l'USMB. Le LIP/PC2S est une unité de recherche consacrée à l'analyse de la cognition, du comportement et des interactions humaines dans leurs différents contextes, et produit des travaux dans le domaine de la santé mentale et psychopathologie.

2. ACTIVITES ET CONDITIONS DE REALISATION

Activités principales

- Réalisation de bibliographies et d'une veille scientifique sur les troubles psychiques, la santé mentale, le bien-être, ainsi que leurs déterminants.
- Accompagnement au montage de la plateforme de recueil de données (« plateforme de *Cohorting* multimodal ») et à la gestion des aspects éthiques et légaux.
- Participation à l'élaboration des hypothèses et au choix des variables mesurées.
- Conduite des analyses des données.
- Implication active dans la valorisation des données et des articles scientifiques.

Activités associées

- Participation à différentes manifestations scientifiques organisées dans le cadre de la Chaire BEST et à la diffusion des travaux.
- Participation à la vie de l'unité de recherche (LIP/PC2S).

3. COMPETENCES

La personne doit être **titulaire d'un Doctorat** en Sciences Humaines ou Sciences de la Santé

- Psychologie (approches empiriques de la psychopathologie et de la santé), Sciences Cognitives, Santé publique, Épidémiologie, Biostatistiques, Sciences Économiques.

Formation(s) et expérience(s) professionnelles souhaitées

- Connaissances en Santé mentale, Psychologie (psychopathologie, psychologie de la santé), Psychiatrie.
- Maîtrise de la méthodologie de la recherche, dont gestion de bases de données. Sensibilisation ou expérience en épidémiologie ou traitement de cohortes bienvenue.
- Sensibilisation à la Santé publique, sensibilisation aux approche processuelles et transdiagnostiques en santé mentale.

Qualités requises

- Goût du travail en équipe avec des enseignant·es-chercheur·es de différentes disciplines.
- Intégrité scientifique, autonomie et rigueur dans le travail.
- Aisance relationnelle et capacités rédactionnelles.

4. CONDITIONS D'EMPLOI

Contrat à Durée Déterminée (CDD) de 18 mois à partir du 01/10/2022 ou du 01/11/2022.

- Traitement brut mensuel en référence à la grille indiciaire contractuelle niveau A - Ingénieur·e de recherche (IGR). **Rémunération brute** : environ 2 300 € / mois.
- Droit annuel à congés : 3,75 jours par mois.
- Temps de travail : plusieurs modalités d'organisation.
- Télétravail : possibilité de télétravail selon la charte applicable à l'université Savoie Mont Blanc.
- Possibilités de subventions : restauration, transports publics, activités périscolaires, *etc.*
- Prise en compte des différentes situations de handicap.

Procédure de recrutement :

Pour candidater, envoyer un CV retraçant le parcours académique et les activités scientifiques (productions et valorisations, notamment publications ACL) et une LETTRE DE MOTIVATION par voie électronique avant le 15 septembre 2022 au responsable du projet arnaud.carre@univ-smb.fr avec copie à dir-lippc2s@univ-smb.fr (Direction du Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie). Pour les questions relatives à la fonction et aux missions du poste, vous pouvez contacter arnaud.carre@univ-smb.fr.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Contexte du projet : l'enjeu de la santé mentale

Les perturbations de la santé mentale et le bien-être sont des thématiques majeures qui constituent un enjeu de Santé publique. Se basant sur les données épidémiologiques antérieures à la crise sanitaire COVID-19, il est rappelé que les troubles psychologiques concernent une personne sur 5 au cours de la vie. A titre d'exemple, la dépression concerne près de 8% des Français de plus de 15 ans et a des conséquences sanitaires et sociales majeures. A l'échelle nationale, le coût économique et social lié aux troubles de la santé mentale représente 109 Mds d'euros par an et constitue le premier poste de dépense du régime général de l'Assurance Maladie. Les niveaux d'anxiété et dépression dépistés par des outils cliniques validés sont respectivement passés de 13,5% et 9,8% en sur le premier semestre 2017 à 24,5% et 18% en janvier 2022 (sources : Baromètre Santé Publique France 2017 et COVIPREV 2021 et 2022). De récents travaux suggèrent que l'accès général aux soins, les conditions de vie personnelle, l'impact sur la situation professionnelle ou bien encore le vécu d'un épisode de la COVID-19 augmentent les risques de dégradation de la santé mentale et l'émergence de psychopathologies (Leboyer et al. 2021). En outre, les travaux guidés par l'immunologie indique qu'un épisode d'infection au coronavirus augmente le risque de développer un trouble dépressif, un trouble anxieux, des troubles du sommeil ou bien encore des perturbations cognitives à distance de l'infection. Par ailleurs, 72% des Français ont récemment estimé que la Santé mentale allait occuper une place importante à l'issue de la crise sanitaire, et 1 personne sur 4 s'estime insuffisamment informée et en mesure de réagir face aux troubles psychiques qu'elle peut rencontrer.

Intéressée par les questions de santé mentale et de bien-être au niveau des individus comme des collectifs et organisations, la Chaire BEST porte une approche pluridisciplinaire pour fédérer des chercheuses et chercheurs. Elle vise aussi à mobiliser des partenaires publics, privés et associatifs voulant accompagner un projet novateur et d'excellence. La Chaire BEST vise à innover et produire dans une perspective fondée et probante en santé mentale pour développer des modèles, outils et actions qui permettront d'identifier, de sensibiliser, de déstigmatiser et d'innover dans le champ de la santé mentale et du bien-être. Notre ambition est de concevoir, d'expérimenter ensemble et de diffuser des modèles innovants et des éléments d'aide à la décision pour acteurs publics et privés.

A partir de 2022, la Fondation USMB et Thésame portent conjointement la préfiguration de cette Chaire. Un financement de 18 mois de post-doctorat est proposé afin de travailler à la mise en place du premier volet de la Chaire BEST. Un baromètre territorial pluriannuel apportant une lecture innovante des problématiques de santé mentale et de bien-être sera être établi, et ouvert à des contributions pluridisciplinaires (e.g., psychologie, économie, sociologie, biologie). A plus long terme, la Chaire conduira des études comportementales et interventionnelles.

Plus d'information sur la Chaire BEST (éléments en cours de mise à jour) : <https://www.fondation-usmb.fr/chaire-best>.